

Gezond slapen voor senioren

**Altijd
persoonlijk
advies bij Uniek**

Pagina 06

**Zo handig is een
hoog-laag bed**

Pagina 16

Bij Uniek Slapen bent u bijzonder welkom

Bij Uniek Slapen komt u binnen in een wereld waar gastvrijheid en vakmanschap naadloos op elkaar aansluiten. Uniek Slapen is nog een echt familiebedrijf, waar u altijd centraal staat. Het bedrijf is opgericht door drie broers, die van kinds af aan hebben geleerd hoe belangrijk én leuk het is om klanten optimaal in de watten te leggen.

We combineren onze gastvrijheid met topkwaliteit om u een fijne ervaring te bieden. Onze kennis en kunde over gezond slapen staat garant voor de juiste keuze in boxsprings, matrassen, kussens en meer.

Ons team, net zo bevoegen en deskundig als de oprichters, is gespecialiseerd op het gebied van ergonomisch slapen. Ze helpen u graag met het vinden van de perfect slaapcomfort dat bijdraagt aan uw fysieke en mentale welzijn. Bij Uniek Slapen gaat het niet alleen om prachtige producten maar ook om eerlijk en kundig advies in een gezellige sfeer. Meer dan welkom bij Uniek Slapen.

MAAK KENNIS MET UNIEK SLAPEN:

Een familieverhaal van comfort en zorg

Uniek Slapen is opgericht door drie broers die iedere dag met hart en ziel klaarstaan voor u en het team van specialisten. Voor ons is het essentieel dat u helemaal tevreden bent. Daarom staan gastvrijheid en de hoogwaardige kwaliteit van onze producten altijd centraal.

Met onze jarenlange expertise op het gebied van gezond slapen, garanderen wij dat onze familiewaarden worden uitgedragen in onze winkels. Het leuke is. Ons hele team voelt zich thuis bij onze waarden en normen. Wat is er nou leuker dan mensen een geweldige ervaring bieden?

Naast gezelligheid vinden wij kennis van slapen erg belangrijk. Deze kennis stelt ons in staat om u te verzekeren dat u de juiste boxspring, matras, ledi-

kant of kussen aanschaft. Onze producten zien er niet alleen aantrekkelijk uit, ze leveren een belangrijke bijdrage aan uw fysieke en mentale welzijn. Het team van Uniek Slapen nodigt u van harte uit in een van de winkels. Voor koffie, thee én wat lekkers wordt gezorgd.



Willem, Leendert en Rob

UNIEK SLAPEN

De mooiste bedden voor senioren vindt u bij Uniek Slapen



★★★★★

Myrthe Veldman

De verkopers waren erg vakkundig, spontaan en vriendelijk, het kopen van het bed was dan ook snel afgerond. Daarnaast is het erg fijn dat het bed thuis werd afgeleverd. Top service, erg tevreden!

WAAROM UNIEK SLAPEN?

In de watten leggen zit in ons dna

“Hallo! Wij zijn Willem, Leendert en Rob. Als broers hebben we thuis altijd geleerd om voor elkaar te zorgen. Dat familiegevoel vinden wij ontzettend fijn. Wij zijn gewend om voor elkaar klaar te staan. Dat doen we niet alleen voor onze familie maar ook voor onze klanten in winkel. Mensen in de watten leggen zit gewoon in ons dna. Wij, en ons team, kunnen ervan genieten om het u zo comfortabel mogelijk te maken in onze winkels. In een ontspannen, gezellige sfeer adviseren wij u de juiste matras, boxspring of ledikant.

Omdat we jarenlange ervaring hebben op het gebied van gezond slapen, kunt u ervan gaan dat u bij Uniek slapen aan het juiste adres bent.

Een van de jonge telgen van onze familie is al vaak in de winkel te vinden. Het vak wordt hem met de paplepel ingegoten. Als u hem tegenkomt, vraag hem dan om te vertellen over gezond slapen. Dat vindt hij geweldig”

Goedendag, ik ben Niek van Uniek en ik weet alles over gezond slapen. Dat is me met de paplepel ingegoten. Mijn familie heeft namelijk al jarenlange ervaring op slaapgebied. Tja, ik zeg altijd maar zo: ‘de appel valt niet ver van de boom’.

Niek
van Uniek



HET BELANG VAN GEZOND SLAPEN VOOR SENIOREN

Zo belangrijk is een goede nachtrust

1

Een goede nachtrust voor senioren is zeer belangrijk omdat er bij ouderen een verhoogde behoefte aan rust is voor herstel en regeneratie.

2

Een goede nachtrust is nodig om ons lichaam en geest te herstellen. Tijdens onze slaap worden cellen vernieuwd en wordt het immuunsysteem versterkt. Bij een slechte nachtrust bent vatbaarder voor ziektes. Een goede nachtrust is een weldaad voor uw gewrichten en spieren. U staat fit weer op.

3

Een goede nachtrust is belangrijk voor uw geheugen en leervermogen. Tijdens uw slaap verwerkt u alle informatie en indrukken van die dag zodat u het beter kunt onthouden en begrijpen.

4

Een goede slaap draagt bij aan een betere levenskwaliteit. Het stelt senioren in staat om energiever te zijn, meer te genieten van dagelijkse activiteiten en een actievere levensstijl te onderhouden.

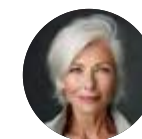
Een goede nachtrust is cruciaal voor senioren, aangezien het bijdraagt aan fysiek herstel, cognitieve gezondheid, en emotioneel welzijn. Het bevordert ook de immuniteit en kan helpen bij het voorkomen van veelvoorkomende gezondheidsproblemen gerelateerd aan de leeftijd. Daarom is het essentieel dat ouderen en hun zorgverleners aandacht besteden aan het bevorderen van kwalitatieve slaap om hun algehele levenskwaliteit te verbeteren.

VOLOP HANDIGE OPTIES

Kies voor het gemak van een hoog-laagbed



De hoog-laag bedden zijn voorzien van wieleen waardoor schoonmaken en het bed opmaken een peuleschilletje wordt.



★★★★★

Edith Wolswinkel

Goed en vakkundig geholpen. Zeer klant vriendelijk. Bed is uitstekend bezorgd en hebben het oude bed gelijk meegenomen. Heel fijn. Belangrijkste is dat ik weer goed slaap en geen rugklachten meer heb.



DE VOORDELEN VAN EEN HOOG-LAAG BED



PRECIES TE VERSTELLEN NAAR UW WENSEN

De eenvoudige verstelbaarheid van een hoog-laag bed biedt toegankelijkheid, comfort en veiligheid. Dat bevordert uw zelfstandigheid. Door de meervoudig te verstellen bodem krijgt u altijd de gewenste ondersteuning. Of u nu slaapt, een boek leest of geniet van een onbijtje op bed, de ondersteuning is optimaal.



Handige afstandsbediening



Veiligheidsopties

Comfortabel en Veilig Slapen voor Senioren

Senioren hebben vaker dan gemiddeld slaapproblemen. Daar horen helaas complicaties bij. Een effectieve oplossing voor een betere nachtrust is het zorgvuldig kiezen van het juiste slaapcomfort. Een hoog-laag bed biedt meestal uitkomst bij dergelijke slaapproblemen. Het hoog-laag bed is bijzonder veelzijdig door alle aanpassingsmogelijkheden en handige opties.

Dit type bed vergemakkelijkt het in- en uitstappen door de verstelbare hoogte. Maar niet alleen de hoogte is aanpasbaar, ook de posities van het

hoofd- en voeteneinde. Bovendien beschikken een aantal modellen over een knieknikfunctie, die extra ondersteuning biedt aan de knieën. Ook een handige optie zijn de wielen, waardoor schoonmaken en opmaken veel makkelijker worden.

Accessoires zoals zijhekken en tilbeugels verhogen het comfort en de veiligheid. Deze toevoegingen maken het in- en uit bed gaan niet alleen eenvoudiger maar zorgen ook meer veiligheid voor senioren. Zo draagt een hoog-laag bed bij aan een betere slaapkwaliteit en algehele levenskwaliteit.

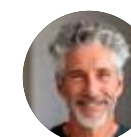


KIES UIT TAL VAN OPTIES OM UW HOOG-LAAGBED COMPLEET TE MAKEN

Een hoog-laag bed, uitgerust met diverse extra's zoals verstelbare hoogte, aanpasbare hoofd- en voeteneinden en zijhekken, biedt aanzienlijk meer comfort, ondersteuning en veiligheid voor senioren. Door een hoog-laag bed blijft u, op een veilige manier, langer zelfstandig.

SENIOREN BOXSPRING

Speciaal ontworpen voor senioren

**Wim van Vliet**

Hebben half jaar geleden nieuwe lattenbodems en matrassen gekocht en slapen nog steeds heerlijk, geven geweldige service. En als je eens nieuwe vulling voor je kussen wil kopen, krijg je misschien zo een nieuwe.



DE VOORDELEN VAN EEN SENIOREN BOXSPRING



PRECIES TE VERSTELLEN NAAR UW WENSEN

Deze praktische functies helpen bij het verlichten van druk in de onderrug en het verminderen van ophopend vocht in de benen, wat bijdraagt aan een betere gezondheid en welzijn. Het lijkt op een Hoog-Laag bed, maar met de elegantie en stijl die past bij de stijl van uw slaapkamer.



Handige afstandsbediening



Extra comfortabele topper

Heerlijk slapen en fit weer op!

Met ons nieuwste Senior model boxspring, ontworpen met oog voor detail en comfort geniet u ieder nacht van een gezonde slaap. Dit bed, dat opvalt door zijn elegante landelijk stijl en het strakke hoofdbord, combineert stijl met robuustheid.

De kern van deze boxspring is de geavanceerde pocketvering met 7 zones. Deze technologie biedt een ongeëvenaarde ondersteuning, aangepast aan de verschillende delen van uw lichaam. Of u nu op uw zij, rug of buik slaapt, elk deel van uw lichaam

krijgt de juiste ondersteuning, waardoor u diep en ongestoord kunt slapen.

Bovenop de pocketvering ligt een hoogwaardig koudschuim matras, uitgerust met HR 3D foam. Deze innovatie past zich aan aan de contouren van uw lichaam en biedt een optimale drukverdeling. Dit betekent dat u minder vaak draait en keert, wat resulteert in een diepere slaap en een meer verkwikkend gevoel in de ochtend. Dat is pas fris wakker worden!



HET STIJLVOLLE HOOFDBORD IS VOORZIEN VAN CONTRAST PIPING VOOR EEN LUXE UITSRALING

Ontdek de perfecte combinatie van comfort en stijl met onze veelzijdige boxspring, speciaal ontworpen voor senioren. Kies uit een indrukwekkende collectie van 200 kleuren. Elk detail telt, daarom bieden we de optie om uw boxspring te verfraaien met elegante piping. Deze subtiele, maar stijlvolle toevoeging benadrukt de contouren van het bed en voegt een flinke vleug elegantie toe.

SENIOREN LEDIKANT

Dit ledikant biedt alleen maar voordelen



★★★★★

H. Leeuwen

We zijn hier enorm goed en vakkundig geholpen met het samenstellen van onze boxspring! Ze denken hier heel goed met je mee. Zeker een aanrader om hier je bed te halen!!



DE VOORDELEN VAN EEN SENIOREN LEDIKANT

Veilige nachten met het senioren ledikant

Door rug, nek of andere klachten is een prettige nachtrust vaak ver te zoeken. Om deze problemen te verminderen of te voorkomen zijn seniorenledikanten ontwikkeld. Doordat deze bedden zo stevig en stabiel zijn, is het makkelijker om in- en uit bed te stappen. Een Hoog-Laag optie van de lattenbodem voor dit bed maakt het makkelijk om in en uit te stappen. Ook wordt hulp aan bed eenvoudiger

door het bed op een hogere stand te zetten. Wij laten u graag zien hoe alle voordelen in de praktijk werken. Ook laten wij u graag zien dat de ledikanten in verschillende uitvoeringen verkrijgbaar zijn. Het bed kunt u samenstellen zoals u het mooi vindt. Kom gerust langs in onze winkel voor vakkundig advies. Wij nemen alle tijd voor u en zorgen voor een lekkere kop koffie of thee.

MORENA DELUXE

Het massief beukenhouten seniorenledikant, met zijn robuuste en stabiele design, verhoogt het comfort voor senioren tijdens het in- en uitstappen. Deze stevige eigenschappen zorgen tegelijkertijd voor een comfortabele en stabiele slaapervaring.



ALEXIS ROYAL DELUXE

Gezien het cruciale belang van slaapcomfort is een betrouwbaar ledikant essentieel. Dit seniorenledikant, vervaardigd uit duurzaam massief eikenhout, biedt aanpasbare opties voor optimale ondersteuning en comfort. Denk aan een hoog-laag lattenbodem en een speciaal ontworpen seniorenmatras dat uw lichaamshouding perfect ondersteunt.



ALEXIS COMFORTA DELUXE

Dit ledikant, vervaardigd uit massief beukenhout, biedt stevigheid en stabiliteit. Ook bij dit ledikant kunt u kiezen voor handige wielen. Deze functie vergemakkelijkt het schoonmaken rondom en onder het bed, wat bijdraagt aan zowel gemak als hygiëne. De bijpassende royale nachastjes maken het plaatje compleet.





UNIEK ONTWERPEN VOOR SENIOREN

Senioren lattenbodems geven de juiste steun

Het kiezen van de juiste lattenbodem is heel belangrijk voor het bereiken van het ideale slaapcomfort dat u verdient. Deze special lattenbodems hebben instelbare zones zodat uw lichaam op de juiste plaatsen beter wordt ondersteund. Maar ook de verstelbaarheid speelt een grote rol in het ervaren van een gezonde nachtrust.

Uw ideale lattenbodem moet perfect aansluiten op uw persoonlijke behoeften. Wat uw specifieke situatie ook is, onze senioren lattenbodems bieden altijd precies de juiste ondersteuning waar u het nodig heeft. Kies voor een senioren lattenbodem in combinatie met een hoogwaardig seniorenmatras voor ultiem slaapcomfort.

SENIOREN BED LATTENBODEM NORA HOOG-LAAG ELEKTRISCH

Deze lattenbodem, uitgerust met een gecertificeerd hoog-laag systeem, biedt uitstekende ondersteuning dankzij instelbare zones. De volledig elektrische bediening maakt het mogelijk de lattenbodem eenvoudig naar wens hoger of lager in te stellen. Dit maakt het in- en uit bed stappen aanzienlijk makkelijker en comfortabeler. Bovendien is deze hoog-laag senioren lattenbodem voorzien van een handige functie waardoor zowel het hoofd- als voeteneinde aanpasbaar zijn. Dit draagt bij aan het verminderen van rugklachten en het bevorderen van de bloedsomloop.

SENIOREN BED LATTENBODEM NORA VAST

Deze lattenbodem, met zijn instelbare zones, zorgt voor optimale ondersteuning afgestemd op uw behoeften. Bestaande uit 28 latten, biedt deze lattenbodem gegarandeerde steun aan cruciale delen van uw lichaam, zoals de onderrug, heupen, nek en schouders.



SENIOREN BED LATTENBODEM NORA ELECTRO

De geavanceerde functies van deze lattenbodems zijn ideaal voor het realiseren van heerlijk slaapcomfort. Naast de specifieke eigenschappen die zorgen voor de juiste ondersteuning, beschikt deze lattenbodem over een verstelbare functie. Met een druk op de afstandsbediening kunt u van lighouding veranderen naar een zitpositie. Deze functie maakt het ook mogelijk om uw benen in een comfortabele positie te brengen, wat de bloedsomloop bevordert.



MATRASSEN ONTWERPEN VOOR SENIOREN

Kies de matras die precies bij u past

Een goed seniorenmatras is van belang voor de ondersteuning die u nodig heeft voor een gezonde, ergonomische nachtrust. Bij het kiezen van de juiste matras is het belangrijk om zorgvuldig te bekijken welke specificaties het beste bij uw behoeften passen. Factoren om rekening mee te houden zijn het type schuim, de samenstelling van de kernlaag,

en het materiaal van de tijk. Deze elementen bepalen samen het comfort en de ondersteunende kwaliteiten van het matras. Uniek Slapen heeft jarenlang ervaring in het adviseren van de juiste matrassen. Wij maken graag tijd voor u om u kennis te laten maken met hoogwaardige senioren matrassen. Welkom in Zeist, Barneveld of Bennekom.

MATRAS ERGO FIT SENIOREN

Deze matras zorgt voor ergonomisch verantwoord slapen voor senioren. De koudschuim HR pocketveer met 7 zones is uw garantie voor ultiem comfort. De wasbare tijk is van ventilerend, verkoelend katoen. Deze matras is een goede match voor een (elektrische) senioren lattenbodem.



MATRAS SENIOR DE LUXE

De Senior Deluxe is zorgvuldig ontworpen om met zijn massief koudschuimmatras een ergonomische slaapervaring te bieden. De matras helpt rug- en nekklachten te voorkomen. Deze hoogwaardige matras beschikt over 7 comfortzones die zich perfect aan uw lichaam aanpassen. Bovendien krijgt u op de Senior de Luxe 10 jaar garantie. U ontvangt de tweede matras gratis en wij nemen uw oude bed of matras mee. Handig toch?



2e MATRAS GRATIS

Bij Uniek slapen houden we ervan om u in de watten te leggen! Daarom krijgt u bij aankoop van een Senioren matras een extra matras cadeau! Zo kunt u ook weer iemand blij maken. Leuk toch?





GEZOND SLAPEN EN FIT WAKKER WORDEN

Goed slapen en uitgerust wakker worden willen we allemaal. Een seniorenbed, matras of innovatieve lattenbodem dragen in grote mate bij aan een betere slaap. In onze winkels staat een team van slaapspecialisten klaar om u persoonlijk advies te geven en u te begeleiden bij het kiezen van het bed dat het beste bij uw situatie past.

Maar er zijn naast een goede matras en lattenbodem meer handige tips om lekker te slapen. U vindt ze hier >>

1

EXCLUSIEF SLAPEN

Beperk het lezen of werken in bed tot een minimum. Deze activiteiten kunnen uw slaapritme verstoren en uw lichaam andere associaties laten maken met uw bed. Door uw slaapkamer uitsluitend voor slapen te gebruiken, wordt het gemakkelijker om in slaap te vallen.

2

VOLDOENDE BEWEGING

Zorg voor ten minste 30 minuten actieve beweging per dag. Dit stimuleert de aanmaak van endorfine en dopamine, gelukshormonen die een goed gevoel geven en stress verminderen. Dit helpt u sneller en dieper in slaap te vallen.

3

ALCOHOL EN CAFEÏNE

Beperk het gebruik van dranken met alcohol of cafeïne voor het slapengaan. Alcohol kan u weliswaar helpen sneller in slaap te vallen, maar het vermindert de kwaliteit van uw slaap aanzienlijk. Cafeïne- en theïnehoudende dranken maken het moeilijker om in slaap te vallen.

4

PIEKEREN

Iedereen heeft er weleens last van, piekeren. Vooral 's nachts zorgt dat ervoor dat we de slaap niet kunnen vatten. Het kan helpen door overdag een 'pieker-moment' in uw agenda te zetten. Overdag een half uurtje piekeren met een kopje thee erbij helpt om 's avonds met een rustiger gevoel naar bed te gaan.

5

DONKERE, COMFORTABELE KAMER

Een donkere, comfortabele slaapkamer bevordert de aanmaak van het slaaphormoon melatonine en vermindert slaaponderbrekingen, wat resulteert in een diepere, herstellende slaap. Dit draagt bij aan een betere algehele slaapkwaliteit en zorgt voor een rustgevende, ontspannen slaapomgeving.



Yes! Ik mocht pas mee naar de matrassenfabriek waar ik een kijkje achter de schermen kreeg. Geweldig om te zien hoe zo'n matras nou precies in elkaar wordt gezet. Echt vakwerk. Naast grote machines maakte ik ook kennis met de vakmensen die vaak al jarenlang met passie werken aan de beste producten. Er is ook een speciale afdeling waar nieuwe ontwerpen worden gemaakt en

getest. De nieuwste innovatieve materialen worden daarna direct toegepast in de matrassen van Uniek slapen. In onze winkels kunnen we u trouwens ook goed laten zien hoe een topmatras precies in elkaar zit hoor. Ik vond het een hele geslaagde dag waarin ik zoveel heb geleerd! Ik denk dat ik er op school een spreekbeurt over ga houden. Dan krijg ik vast een 10.



Gerben van Leeuwen

Fijne zaak. Vakkundig advies en voorlichting. Levering was keurig op tijd en ze namen ons alle zorgen uit handen door de oude matrassen mee retour te nemen.



Paula Vermeij

Van bestellen tot afleverenin 1 woord fantastisch !! Wat een fijn bedrijf, en wat een heeeeeeerlijk bed hebben wij sinds 7 oktober.

TIP
Lees alle
klant-verhalen
online



Wij staan graag voor u klaar!

Bij Uniek slapen voelt u zich meteen thuis. Hoe kan het ook anders. Wij zijn een echt familiebedrijf waar gastvrijheid hoog in het vaandel staat. De drie broers maken er samen met het vriendelijke en ervaren team iedere dag een unieke beleving van.

Wilt u zelf ervaren wat persoonlijk advies, met een familiair tintje, met u doet? Aarzel niet en kom langs in een van onze drie prachtige winkels in Barneveld, Bennekom en Zeist. Als u het prettig vindt kunt u ook een afspraak maken in onze winkels.



Openingstijden

Maandag	13:30 – 17:30	Donderdag	09:30 – 17:30
Dinsdag	09:30 – 17:30	Vrijdag	09:30 – 17:30
Woensdag	09:30 – 17:30	Zaterdag	09:30 – 17:00